

## Biografie Sheila Nelwan

Zolang Sheila Nelwan zich kan herinneren is ze helemaal in haar element als ze voor anderen zorgt. Ze is haar carrière als grimeuse en make-up artist begonnen, waarna zij besloot zich te richten op schoonheidsverzorging om meer over de huid te leren. Vervolgens kwam Sheila in de reclamewereld terecht waar ze als visagiste make-up, haar en handen van modellen verzorgde voor commercials en fotografie. Hoewel zij dit met veel plezier ruim 10 jaar deed merkte ze na enige tijd dat het verzorgen en mooi maken van de buitenkant van een mens haar geen volledige voldoening gaf. Na de bevalling van haar kinderen was haar belangstelling voor gezonde voeding bovendien gewekt. Hierdoor ging zij zich verdiepen in alle zaken die met gezondheid te maken hebben. Met alle gevolgen van dien!

De verdieping die Sheila in haar werk en persoonlijke leven zocht hield gelijke tred met de vele cursussen en opleidingen die ze volgde. De kennis die ze daarbij opdeed wist ze te integreren tot een unieke methode en behandelwijze. Het is haar grote passie en ze beschouwt het als haar levenswerk om het leven van alle kanten te benaderen.

Binnen- en buitenkant, het spirituele en het wereldse: alle zaken die soms eenvoudige tegenpolen maar ook vaak gecompliceerde, onverwachte of tegengestelde aspecten van de mens zijn, kunnen nooit apart benaderd worden. Alle dimensies van de mens samen maken heel de mens.

Vanuit deze visie, die heel de mens eert en tot zijn innerlijke kracht doet komen, werkt Sheila met haar cliënten. Dat doet zij door het fysieke, het emotioneel-mentale en de chemie (voeding en verwerking op alle niveaus) met elkaar in balans te brengen. Als deze belangrijke levensdriehoek in harmonie is volgt daarop vanzelf de transformatie die het mogelijk maakt de grote instroom van ons 'hogere zelf' en de verbinding met onze meest oorspronkelijke natuur te ervaren. Deze ervaring wordt vaak uitgedrukt in het universele symbool van de Davidsster of de Merkabah.

Sinds 1989 houdt Sheila zich actief bezig met voetreflexzonemassage en toegepaste kinesiologie. In haar in 1992 opgerichte praktijk voor natuurgeneeskunde in Amsterdam maakt zij daarnaast gebruik van onder meer Bach-bloesemremedies en geeft zij voedingsadviezen.

Een behandeling ondergaan bij Sheila is een ervaring op zich. Het zijn de zorg en de persoonlijke aandacht die het meest in het oog springen. Haar combinatie van onuitputtelijk optimisme, humor en vakkennis ondergaan mensen alsof het de meest vanzelfsprekende zaak van de wereld is.

De combinatie van grote vakkennis, inzicht en veelzijdigheid kunnen niet verhullen dat het belangrijkste element in haar werk als coach en als lerares de paranormale en intuïtieve kwaliteiten zijn, die er steeds voor zorgen dat alle elementen precies daar samenkomen waar ze nodig zijn en waar het probleem moet worden aangepakt.

Het is Sheila's unieke levenswerk om een duizelingwekkende hoeveelheid kennis over healing in zich op te nemen, te verwerken en door te geven. Om uiteindelijk tot de conclusie te komen dat het leven eenvoudig en uniek is, niet te vangen in welke kennis dan ook.

Maar om tot dit inzicht te komen en totale balans zo eenvoudig te laten zijn dat het achterliggende meesterschap bedrieglijk simpel lijkt, is veel inspanning nodig. In de cursussen die Sheila geeft neemt ze ieder die dat wenst mee op dit verrukkelijke avontuur naar meesterschap. Hierin werkt de cursist aan het samenkomen van visie, kennis, techniek, praktijk en een open verbinding met het Hogere Zelf. In de cursussen komen zelfhealing, inzicht in onze oorspronkelijke natuur en het helen van anderen samen. Want wie een ander wil helpen dient eerst in het reine met zichzelf te zijn.

Sheila biedt naast haar persoonlijke behandelingen de mogelijkheid aan om cursussen en workshops in voetreflexologie, toegepaste kinesiologie en numerologie te volgen.

Zij is als natuurgeneeskundige en reflexzonetherapeut aangesloten bij de LVNG en is daarnaast SRBAG-registertherapeut. Ook is zij als HPU-behandelaar geregistreerd bij het Klinisch Ecologisch Allergie Centrum en de HPU-patiëntenvereniging.

Verschillende zorgverzekeraars bieden een vergoeding voor haar behandelingen.